

# Les moisissures



Par Lynda Bigras  
Technicienne, services d'analyses  
Détection thermique JD



*Moisissures sur placoplâtre*



*Moisissures sur bois*

Les moisissures sont des champignons microscopiques présents dans la nature et transportés dans les maisons par les courants d'air, les humains ou les animaux domestiques. Une fois à l'intérieur, les moisissures peuvent se développer si elles sont en présence d'eau ou d'humidité en quantité suffisante et de matières nutritives comme le bois, le carton ou le placoplâtre. On les retrouve souvent aux endroits humides, par exemple autour des fenêtres ou lors d'infiltration d'eau non détectée.

## Quels sont les effets des moisissures sur la santé?

Les problèmes de santé qui se manifestent le plus souvent chez les personnes exposées aux moisissures sont les suivants :

- irritation des yeux, du nez et de la gorge.
- écoulement nasal, congestion des sinus, symptômes s'apparentant à des rhumes à répétition.
- augmentation de la fréquence et de la gravité des crises d'asthme.

Il faut toutefois comprendre que la présence de ces symptômes chez un occupant ne signifie pas nécessairement qu'ils sont causés par des moisissures.

## Quelles sont les personnes les plus vulnérables?

Les réactions observées chez les personnes exposées varient selon leur état de santé, leur âge et le temps qu'elles passent à la maison. Les personnes suivantes sont généralement plus sensibles à une exposition aux moisissures :

- les personnes souffrant d'allergies, d'asthme et de maladies respiratoires chroniques ainsi que les personnes hypersensibles.
- les nourrissons et les jeunes enfants.
- les personnes âgées.

- les personnes dont le système immunitaire est affaibli, que ce soit en raison d'un traitement de chimiothérapie, d'une transplantation récente, du VIH (virus de l'immunodéficience humaine), du sida ou autre.

## Qu'est-ce qui indique la présence possible de moisissures dans la maison?

- La présence de taches, souvent noirâtres, sur les murs, les plafonds, les tapis, dans les garde-robes, etc.
- la présence d'une odeur caractéristique de mois, de terres ou d'alcools.
- la présence de cernes, de gondlements ou d'autres signes d'infiltration d'eau sur les murs ou les plafonds, pouvant indiquer la présence de moisissures dissimulées derrière les matériaux.

## Comment venir à bout des moisissures?

Nettoyer sans délai les surfaces atteintes et jeter les matériaux endommagés.

- Pour les petites surfaces, facilement lavables, faire disparaître les moisissures à l'aide d'un produit nettoyant tel que le TSP que l'on retrouve dans la plupart des quincailleries. Veiller à bien assécher ensuite. Il est important de bien suivre les directives d'utilisation du fabricant et de ne pas mélanger entre eux les produits utilisés pour le nettoyage.
- Pour les articles poreux moisissés ou sérieusement endommagés par l'eau, il est recommandé de les jeter.
- Pour les travaux de nettoyage ou de rénovation de grande envergure, il peut être nécessaire de faire appel à une entreprise spécialisée. ▀