



# Services de Cyclide

Directeur de comptes  
02 Mai 2013



# L'importance d'être actif

Selon l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC), 63% de la population est physiquement inactive.

Il a été prouvé que l'augmentation de l'activité physique améliore et prévient les conditions suivantes:

- **Amélioration:**

- Votre système énergétique
- Le contrôle de votre poids
- La qualité de votre sommeil
- Le contrôle de plusieurs maladies et conditions physiques
- **VOTRE BIEN ÊTRE GÉNÉRAL**

- **Prévention:**

- Les maladies cardiovasculaires
- La progression de l'ostéoporose, l'arthrite, le diabète...
- Les risques liés aux maladies mentales (surmenage, stress...)

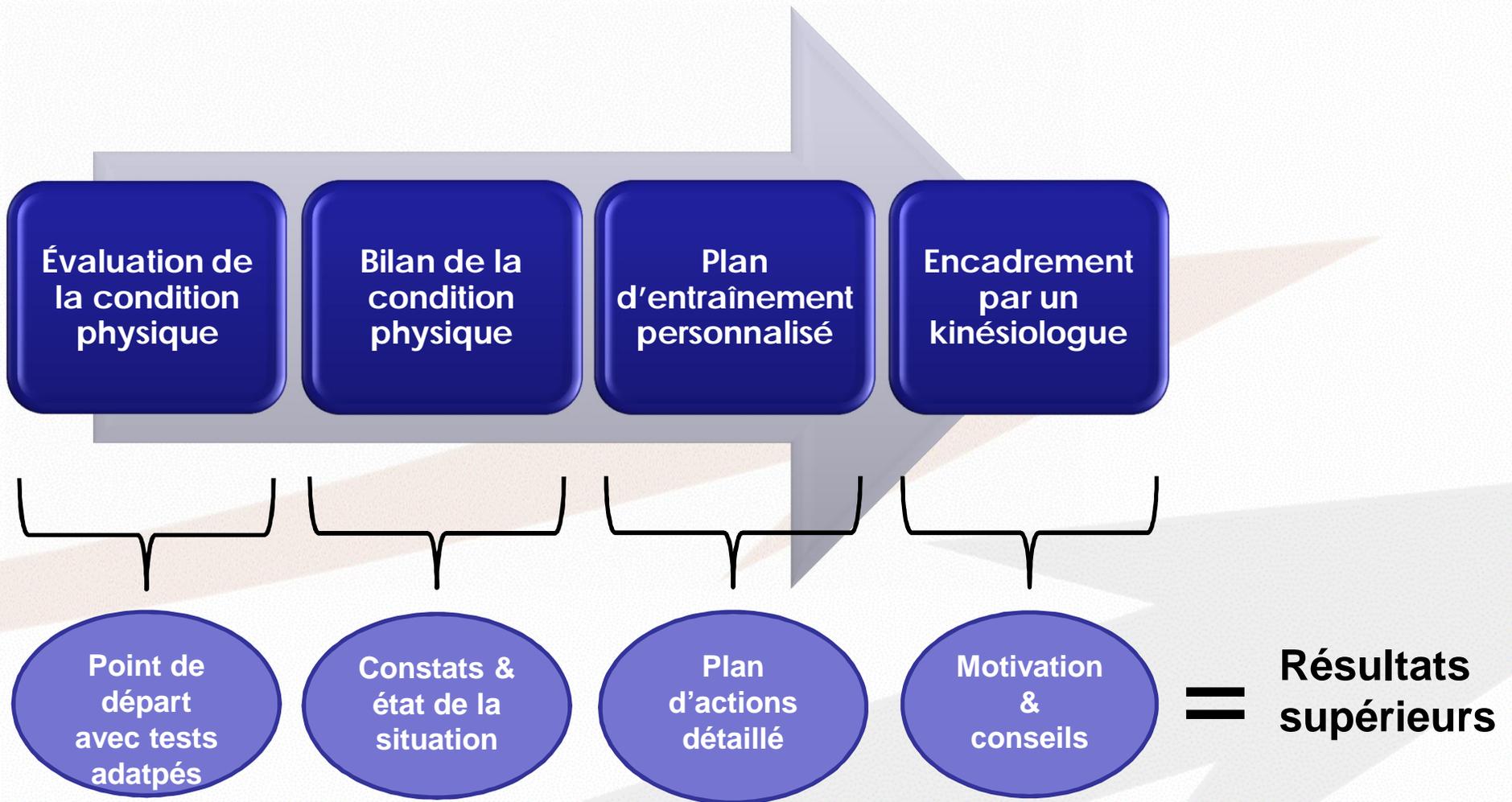
# Qui est Cyclide?

- Cyclide est une entreprise qui offre des services complets d'**évaluation** de la **condition physique** à **tous** les types d'individus.
  - Personne qui débute l'entraînement
  - Personne qui veut perdre du poids
  - Personne qui reprend l'entraînement ou qui se remet d'une blessure
  - Personne qui pratique une ou plusieurs activités sportives
  - Personne qui s'entraîne pour un défi particulier, etc.
- **Clinique d'évaluation** avec une équipe de **kinésologues** située au Centre-Ville (2021, avenue Union, bureau 800) - Métro McGill.
- Concepteur d'une application web unique de **plans d'entraînement personnalisés** en fonction du profil de chaque individu pour plusieurs activités sportives.



Site web: [www.cyclide.org](http://www.cyclide.org)

# Services de Cyclide



# Explication de nos services

## 1. Évaluation de la condition physique en clinique

- Gym, vestiaires et douches sur place
- **4 volets**: cardio, musculaire, flexibilité et composition corporelle

## 2. Bilan de condition physique

- Rapport détaillé de l'évaluation présentant plusieurs résultats:
  - Indice de masse corporelle, composition corporelle, capacité cardiovasculaire, endurance musculaire, flexibilité, etc.
- Remise du bilan avec conseils par le kinésiologue

## 3. Plan d'entraînement personnalisé

- Plan d'actions selon l'évaluation de la condition physique
- Plan cardiovasculaire (parmi activités disponibles) et de renforcement musculaire
- Remise du plan et conseils par le kinésiologue

## 4. Encadrement par un kinésiologue

- Séances d'entraînement supervisées par le kinésiologue



# Déroulement

Questionnaire à remplir avant l'évaluation

Évaluation de la condition physique

- 1ère visite chez Cyclide
- Durée: 1h:45

Remise et explications du bilan et du plan d'entraînement

- 2ième visite chez Cyclide
- Durée: 30 minutes

Encadrement par un kinésiologue

- 2ième visite chez Cyclide
- Durée: 30 minutes
- Visites subséquentes
- Durée: 60 minutes

# Coûts

- Cyclide offre différents forfaits selon les besoins des clients
- Les évaluations et le suivi de l'entraînement par le kinésiologue peuvent se faire individuellement, en duo, en trio ou en quatuor
- Par exemple, un forfait découverte incluant:
  - 1 évaluation de la condition physique
  - 1 bilan de la condition physique
  - 1 plan d'entraînement personnalisé de 12 semaines
  - 1 séance supervisée par un kinésiologue
- Reçus de kinésioologie pour les assurances

Individuel:	199\$
Duo:	149\$ / personne
Trio:	135\$ / personne
Quatuor:	115\$ / personne

**Les coûts pour les services de Cyclide pourront être remboursés en présentant une demande de remboursement au régime d'assurance collective et la balance pourra être remboursée par le compte gestion santé.**

# La différence Cyclide

## Pour mieux s'entraîner

- Une évaluation et un bilan de ma condition physique qui servent de point de départ
- Un plan entièrement adapté à ma condition physique et en fonction de mes objectifs
- Une meilleure utilisation de mon temps d'entraînement
- Entraînement dans ma zone optimale = résultat optimal



# Aménagement de salle d'entraînement

- Cyclide offre un service clé en main d'aménagement de salle d'entraînement pour les nouveaux édifices ou de mise à jour pour les salles existantes.
- **Aménagement de salle d'entraînement**
- Analyse des besoins et recommandations
- Proposition d'aménagement de vos locaux
- Choix et achat des équipements et du matériel
- Installation
- Budget
- **Mise à jour pour salles existantes**
- Bilan de santé de vos équipements (gratuit)
- Recommandations de réaménagement
- Remplacement d'appareils et de matériel
- **Vente d'appareils et de matériel**
- Cyclide offre un programme de vente d'appareils et de matériel pour équiper votre salle d'entraînement. Nous vous proposons plusieurs marques au meilleur rapport qualité/prix.



# Coordonnées

- Pour prendre un rendez-vous pour une évaluation:
  - Téléphone: **514-337-6001**, poste **208**
  - **Courriel: ralph.francois @cyclide.org**
  - Sur place avec votre représentant!
- Questions?

